

ZwangerWijzer: vragenlijst voor de (aanstaande) zwangere en haar partner

Deze vragenlijst kunnen de aanstaande ouders invullen, voorafgaand aan een preconceptioneel consult of de eerste intake (die bij voorkeur persoonlijk maar anders telefonisch plaatsvindt bij 8 weken amenorroeduur). Zij hebben dan al voorafgaand aan dit gesprek een aantal zaken bijvoorbeeld bij de familie kunnen navragen.

De vragenlijst is gebaseerd op www.zwangerwijzer.nl, een zorginstrument voor preconceptioneel advies dat ontwikkeld is door het Erfocentrum en het Erasmus Medisch Centrum. Het verdient de voorkeur www.zwangerwijzer.nl te gebruiken, die naast risicosselectie de aanstaande moeder en vader uitgebreide informatie biedt. U kunt gebruik maken van www.zwangerwijzer.nl zonder kosten en zonder enige technische kennis.

U vraagt de adviesvrager om voorafgaand aan het gesprek ZwangerWijzer in te vullen. Dat kan de adviesvrager gewoon thuis doen. Na voltooiing van de vragenlijst kan uw cliënt het eindresultaat in een PDF document op eenvoudige wijze opslaan op de eigen computer. Vervolgens heeft uw cliënt de mogelijkheid om deze PDF naar u te mailen.

ZwangerWijzer heeft een [pagina voor professionals](#), hier kunt u downloaden:
De schriftelijke ZwangerWijzer in meerdere talen: Nederlands, Engels, Turks, Arabisch en Chinees Mandarijn.

Handvatten voor een consult:

Het Erasmus MC heeft geprotocolleerde adviezen ontwikkeld. Deze sluiten aan bij de geïdentificeerde risico's in ZwangerWijzer. De protocollen kunnen worden gehanteerd als handvatten en hulp voor een consult, maar zijn niet bedoeld voor het geven van advies op maat aan een individuele cliënt. U kunt deze protocollen downloaden.
[Http://www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl) en onderstaande vragenlijst worden regelmatig geactualiseerd.



Vragenlijst ZwangerWijzer

Deze vragenlijst is een voorbereiding op jouw bezoek aan je zorgverlener. Samen met je zorgverlener kunnen jij en je partner aan de hand van de antwoorden kijken of er misschien een risico is voor jou, een zwangerschap of je kind.

Een zwangerschap voorbereiden doe je samen. Daarom staan in deze vragenlijst ook vragen voor je partner (de biologische vader van je kind).

Het beste is om deze vragenlijst **samen met je partner in te vullen**. Dan weet je zeker dat je voor de (aanstaande) vader de goede antwoorden invult.

Kun je vragen voor je partner (de aanstaande vader) beantwoorden?

- Ja, mijn partner en ik kunnen samen de vragen invullen.
- Ja, ik kan de vragen voor mijn partner beantwoorden, maar hij is nu niet aanwezig vader niet aanwezig.
- Nee ik kan de vragen voor mijn partner niet beantwoorden.

1. Ben je nu zwanger?

- Ja
- Nee, ik ben niet zwanger. Wij gebruiken **wel** een voorbehoedsmiddel (zoals de pil, condoom of iets anders), namelijk
- Nee, ik ben niet zwanger. Wij gebruiken **geen** voorbehoedsmiddelen.

Deze vragenlijst is in eerste instantie bestemd voor vrouwen die zwanger willen worden maar dat nog niet zijn. Maar een deel van de vragen is ook van toepassing op vrouwen die wèl al zwanger zijn. Je kunt de lijst dus ook invullen als je al zwanger bent.



MODULE LEEFSTIJL

Vraag 1.

Kruis aan wat op jou van toepassing is

- | | | |
|---|------|-------|
| <input type="checkbox"/> Ik rook af en toe | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik drink af en toe alcohol | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik gebruik af en toe softdrugs | 0 ja | 0 nee |
| <input type="checkbox"/> Ik gebruik af en toe harddrugs | 0 ja | 0 nee |

Vraag 2

Kruis aan wat op de vader van toepassing is

- | | | | |
|---|------|-------|----------------|
| <input type="checkbox"/> Hij rookt af en toe | 0 ja | 0 nee | 0 weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Hij drinkt af en toe alcohol | 0 ja | 0 nee | 0 weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Hij gebruikt af en toe softdrugs | 0 ja | 0 nee | 0 weet ik niet |
| <input type="checkbox"/> Hij gebruikt af en toe harddrugs | 0 ja | 0 nee | 0 weet ik niet |

Vraag 3

Slik je foliumzuur?

- Ja
 Nee

Vraag 4

Eet je...

	ja	nee
1 gevarieerd (brood, groente, fruit, vis, vlees)		
2 vaak vegetarisch of veganistisch		
3 volgens een speciaal dieet		
4 minder dan normaal om af te vallen		
5 wel eens rauw vlees/ rauwe vis of gerookte vis,		
6 wel eens kaas van rauwe melk (er staat 'au lait cru' op de verpakking), rauwe ongepasteuriseerde melk (van de boer)		
7 wel eens ongewassen rauwe groente/fruit		
8 wel eens ongewassen groente/fruit		

5. Vul je gewicht en lengte in (in cijfers):

Lengte: ... cm

Gewicht: kg

Gewicht en lengte worden gebruikt om de Body Mass Index (BMI) te berekenen. De BMI (kg / lengte in kwadraat) geeft de verhouding aan tussen lengte en gewicht.



Vraag 6

Kruis aan wat van toepassing

- Ik heb of had boulimia nervosa (eetverslaving)
- Ik heb of had anorexia nervosa (magerzucht of lijnziekte)
- Niets is van toepassing

Vraag 7

Hoe oud ben je?

- 35 jaar of jonger
- 36 jaar of ouder



Module Afkomst en familie

Vraag 8.

Heb je voorouders uit :

- Noord Afrika (Marokko, Algerije, Tunesië, Libië en Egypte)
- Oost mediterrane landen (Israël, Jordanië, Palestina, Syrië, Turkije, Cyprus en Malta)
- Antillen, Aruba of Suriname (ook in mengsels Afrikaans-Creools-Chinees, Hindoestaans en Portugees)
- Kaapverdische eilanden, Afrika
- Een van de centraal Afrikaanse staten (ongeacht welke) of een van de Arabische emiraten
- Zuid Europa (Portugal, Spanje, Zuid- Frankrijk, Italië, Griekenland, Albanië, Roemenië, Bulgarije, en de nieuwe staten van voormalig Joegoslavië)
- Midden en Oost Azië (Pakistan, India, Bangladesh, Myanmar, Thailand, Indonesië en China)
- Midden Oosten (Iran, Irak, Afghanistan, en de Koerdische gebieden)
- Ik heb **geen** voorouders uit deze landen.

Vraag 9.

Heeft de vader voorouders uit:

- Noord Afrika (Marokko, Algerije, Tunesië, Libië en Egypte)
- Oost mediterrane landen (Israël, Jordanië, Palestina, Syrië, Turkije, Cyprus en Malta)
- Antillen, Aruba of Suriname (ook in mengsels Afrikaans-Creools-Chinees, Hindoestaans en Portugees)
- Kaapverdische eilanden, Afrika
- Een van de centraal Afrikaanse staten (ongeacht welke) of een van de Arabische emiraten
- Zuid Europa (Portugal, Spanje, Zuid- Frankrijk, Italië, Griekenland, Albanië, Roemenië, Bulgarije, en de nieuwe staten van voormalig Joegoslavië)
- Midden en Oost Azië (Pakistan, India, Bangladesh, Myanmar, Thailand, Indonesië en China)
- Midden Oosten (Iran, Irak, Afghanistan, en de Koerdische gebieden)
- De vader heeft **geen** voorouders uit deze landen



Vraag 10.

**Komen de volgende ziekten of aandoeningen voor bij jou of in jouw familie* ?
Dit vragen we omdat deze ziekten *soms* erfelijk zijn**

* Met familie wordt bedoeld:

- Ouders, kinderen en broers en zussen
- Kinderen van broers/zussen, grootouders en ooms/tantes
- Kinderen van ooms/tantes (neven en nichten)

Denk ook aan familieleden die zijn overleden of doodgeboren kinderen in je familie die mogelijk ziek waren. Of familieleden die meerdere keren een miskraam kregen.

Ja

- Blindheid of ernstige slechthoort
- Downsyndroom
- Epilepsie, toevallen, (koorts)stuipen
- Ernstige doofheid
- Aangeboren hartafwijkingen
- Hartritmestoornissen
- Hartinfarct voor 35ste jaar
- Hemofilie of dragerschap van hemofilie
- Lip- of gehemeltepleet (hazenlip)
- Aandoeningen van hersenen, zenuwstelsel of spieren
- Open rug (spina bifida), open schedel (anencefalie), waterhoofd
- Sikkelcelziekte of dragerschap van sikkelcelziekte (erfelijke bloedarmoede)
- Spierziekten (bijv. de ziekte van Duchenne)
- Taaislijmziekte (cystic fibrosis of CF) of dragerschap van CF
- Thalassemie of dragerschap van thalassemie (erfelijke bloedarmoede)
- Twee of meer miskramen bij één persoon
- Vertraagde verstandelijke ontwikkeling (bijv. fragile-X-syndroom)
- Andere aangeboren afwijkingen of erfelijke aandoeningen

Nee geen van deze ziekten of aandoeningen komen voor in mijn familie

Weet niet



Vraag 11.

Komen de volgende ziekten of aandoeningen voor bij de (aanstaande) vader of in zijn familie* ?

Dit vragen we omdat deze ziekten soms erfelijk zijn

* Met familie wordt bedoeld:

- Ouders, kinderen en broers en zussen
- Kinderen van broers/zussen, grootouders en ooms/tantes
- Kinderen van ooms/tantes

Denk ook aan familieleden die zijn overleden of doodgeboren kinderen in de familie die mogelijk ziek waren. Of familieleden die meerdere keren een miskraam kregen.

LET OP: Bij deze vraag is het noodzakelijk dat de vader aanwezig is om een goede inschatting te kunnen maken van risico's.

- Ja
 - Blindheid of ernstige slechtziendheid
 - Downsyndroom
 - Epilepsie, toevallen, (koorts)stuipen
 - Ernstige doofheid
 - Aangeboren hartafwijkingen
 - Hartritmestoornissen
 - Hartinfarct voor 35ste jaar
 - Hemofilie of dragerschap van hemofilie
 - Lip- of gehemeltespheet (hazenlip)
 - Aandoeningen van hersenen, zenuwstelsel of spieren
 - Open rug (spina bifida), open schedel (anencefalie), waterhoofd
 - Sikkelcelziekte of dragerschap van sikkelcelziekte (erfelijke bloedarmoede)
 - Spierziekten, (bijv. de ziekte van Duchenne)
 - Taaislijmziekte (cystic fibrosis of CF) of dragerschap van CF
 - Thalassemie of dragerschap van thalassemie (erfelijke bloedarmoede)
 - Twee of meer miskramen bij één persoon
 - Vertraagde verstandelijke ontwikkeling (bv. fragiele-X-syndroom)
 - Andere aangeboren afwijkingen of erfelijke aandoeningen
- Nee
- Weet niet

Vraag 12.

Ben je (verre) familie van je partner ?

- Ja
- Nee
- Weet ik niet/ dat zou kunnen



Module Werk en thuis

Vraag 13.

Ik verschoon weleens de kattenbak of ik tuinier wel eens.

- Ja
- Nee

Vraag 14.

Kom je weleens in contact met (radioactieve) straling*?

* We bedoelen bijvoorbeeld röntgenstraling, waarmee ze foto's nemen in het ziekenhuis, of straling van een kerncentrale. (We bedoelen NIET straling van computer, televisie en mobiele telefoon. Dit is onschuldig.)

- Ja
- Nee
- Weet niet

Vraag 15.

Komt de vader in contact met radioactieve straling*?

* We bedoelen bijvoorbeeld röntgenstraling, waarmee ze foto's nemen in het ziekenhuis, of straling van een kerncentrale. (We bedoelen NIET straling van computer, televisie en mobiele telefoon. Dit is onschuldig.)

- Ja
- Nee
- Weet niet

Vraag 16

Heb je (ongezonde) stress* op je werk of thuis?

* Het gevoel dat je onder grote spanning staat en niet kunt herstellen. Bij ongezonde stress krijg je lichamelijke en psychische problemen.

- Ja
- Nee
- Weet niet



Vraag 17.

Kom je in je werk in contact met chemische stoffen?

0 Ja, met:

- oplosmiddelen (in verf, lak, lijm, reinigingsmiddelen en inkt)
- narcosegassen
- geneesmiddelen tegen kanker (cytostatica / chemotherapeutica)
- bestrijdingsmiddelen
- zware metalen of metaalverbindingen (bijv. cadmium, kwik, lood, mangaan en chroom)
- iets anders, namelijk.....

0 Nee

0 Weet niet

Vraag 18.

Komt de vader in contact met chemische stoffen?

0 ja, met:

- oplosmiddelen (in verf, lak, lijm, reinigingsmiddelen en inkt)
- bestrijdingsmiddelen
- zware metalen of metaalverbindingen (bijv. cadmium, kwik, lood, mangaan en chroom)
- iets anders, namelijk.....

0 Nee

0 Weet niet

Vraag 19

Moet je in je baan regelmatig lichamelijk zwaar werk* uitvoeren, lang staan of veel lopen?

* Zoals kratten sjuwen, dozen verplaatsen, patiënten tillen of rolcontainers duwen en trekken, lang bukken, knielen, staan of (trap)lopen.

0 Ja

0 Nee

0 Weet niet



Vraag 20.

Heb je in je werk te maken met:

- ploegdienst, nachtdienst en/of onregelmatige werktijden
- extreme hitte of extreme kou
- lawaai
- lichaamstrillingen
- overdruk (hogere luchtdruk dan normaal; ook bij duiken)
- niets van het bovenstaande

Vraag 21.

In mijn baan werk ik regelmatig met...

- zieke mensen
- dieren
- kleine kinderen
- natuur in bossen of plantsoenen
- rauw vlees
- afval of afval water
- bloed, urine, speeksel, of andere lichaamsvloeistoffen, ook via afval
- ontlasting (poep), ook via afval.
- niets is van toepassing



Module Ziekten

Vraag 22.

Heb/had je een (chronische) ziekte waarvoor je onder behandeling bent/was van een arts?

Ja, ik heb/had...

- astma of een andere longziekte waarvoor je ook medicijnen krijgt
- auto-immuunziekte
- bloedstollingsproblemen
- cystic fibrose (CF of taaislijmziekte)
- epilepsie
- hartziekte
- hoge bloeddruk
- kanker
- maag-, darm-, alvleesklier- en leverziekte
- multiple sclerose
- myasthenia gravis
- nier- en blaasziekte
- PKU
- psychiatrische ziekten
- reuma
- schildklierziekte
- sikkelcelziekte
- suikerziekte
- syndroom van Ehlers-Danlos
- syndroom van Marfan
- thalassemie
- trombose (bloedprop in bloedvat) of trombosebeen , longembolie, beroerte (TIA / CVA)
- tropische ziekte (bijv. malaria)
- andere chronische, erfelijke of aangeboren ziekte

Nee

Vraag 23.

Kruis aan wat van toepassing is:

- Ik heb vormafwijkingen aan mijn baarmoeder of baarmoederhals *
- Ik ben wel eens geopereerd** door een gynaecoloog (vrouwenarts)
- Niets is van toepassing

* Voorbeelden: twee baarmoeders of een baarmoeder met een (gedeeltelijk) tussenschot in de holte van de baarmoeder.

** Voorbeelden; een keizerssneede (sectio) of een vleesboom operatie.



Vraag 24.

Heb je een soa (seksueel overdraagbare aandoening/ geslachtsziekte)? Of heb je ooit een soa gehad?

- Ja
 - Ik heb het volgende (gehad)
 - herpes genitalis
 - chlamydia
 - genitale wratten
 - gonorrhoe (druiper)
 - syfilis (lues)
 - trichomonas
 - hepatitis B (leverontsteking)
 - hiv/aids
- Nee
- Weet ik niet / ik twijfel daarover

Vraag 25.

Heeft de vader een soa (seksueel overdraagbare aandoening/ geslachtsziekte)? Of heeft hij deze gehad?

- Ja
 - Hij heeft het volgende (gehad)
 - herpes genitalis
 - chlamydia
 - genitale wratten
 - gonorrhoe (druiper)
 - syfilis (lues)
 - trichomonas
 - hepatitis B (leverontsteking)
 - hiv/aids
- Nee
- Weet ik niet / ik twijfel daarover



Vraag 26.

Is of was er een kans dat je besmet bent met hiv (het virus dat aids kan veroorzaken) of hepatitis B*?

* Leverontsteking met als mogelijke klachten vermoeidheid, lusteloosheid, koorts. Maar vaak ook helemaal geen klachten.

- Ja
 - Door meerdere of wisselende seksuele partners
 - Door werken met lichaamsvloeistoffen zoals bloed, urine, speeksel, etc.
 - Door drugsgebruik met een injectienaald
- Nee

Vraag 27.

Is of was er een kans dat de vader besmet is met hiv (het virus dat aids kan veroorzaken) of hepatitis B*?

* Leverontsteking met als mogelijke klachten vermoeidheid, lusteloosheid, koorts. Maar vaak ook helemaal geen klachten.

- Ja
 - Door meerdere of wisselende seksuele partners
 - Door werken met lichaamsvloeistoffen zoals bloed, urine, speeksel, etc.
 - Door drugsgebruik met een injectienaald
- Nee
- Weet niet



Module Medicijnen en inenting

Vraag 28.

Gebruik je medicijnen* die zijn voorgeschreven door een arts?

* Voorbehoedsmiddelen zoals 'de pil' hoef je niet te noemen.

- Ja, namelijk
- Nee

Vraag 29.

Gebruik je medicijnen die je zonder recept kunt kopen bij de apotheek of drogist?

* Bijvoorbeeld ibuprofen, aspirine, paracetamol, neusdruppels, hoestdrank, zalven of homeopathische middelen

- Ja, namelijk.....
- Nee

Vraag 30.

Gebruikt de vader medicijnen die zijn voorgeschreven door een arts?

- Ja, namelijk.....
- Nee
- Weet niet

Vraag 31.

Heb je ooit een prik* (vaccinatie) gehad tegen rodehond? Of heb je deze ziekte gehad?

* In Nederland worden kinderen en volwassenen sinds 1974 ingeënt (geprik) tegen rodehond. Als dit bij jou ook gebeurd is, staat dit op je vaccinatiekaart. Sinds 1987 zit de prik tegen rodehond in de BMR-prik.

- Ja
- Nee
- Weet niet

Module Eerdere zwangerschap

Vraag 32.

Ben je eerder zwanger geweest (vul ook “Ja” in als je maar kort zwanger bent geweest, bijvoorbeeld door een miskraam of abortus)

- Ja
- Nee

Als je JA hebt geantwoord op vraag 32 ga dan naar vraag 33

Vraag 33.

Heb je tijdens een vorige zwangerschap een of meer van de onderstaande problemen of ziekten gehad?

- Twee of meer zwangerschappen die eindigden in een miskraam voor de eerste 16 zwangerschapsweken
- Kind(eren) geboren tussen de 16de en 24ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren tussen de 25ste en 37ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren in of na de 37ste zwangerschapsweek met een te laag gewicht (minder dan 2500 gram)
- Dood geboren kind tussen de 16^e en 24^{ste} zwangerschapsweek
- Dood geboren kind na de 24ste zwangerschapsweek
- Kind(eren) geboren via een keizersnede
- Kind(eren) geboren met een aangeboren afwijking
- Zwangerschapsafbreking (abortus provocatus)
- Niets is van toepassing

Vraag 34

Heb je een van deze ziekten gehad tijdens je eerdere zwangerschap(pen)?

0 Ja

- 0 Zwangerschapsdiabetes(suikerziekte die tijdens de zwangerschap is ontstaan).
- 0 Bloedgroepantistoffen (rhesus)
- 0 Zwangerschapshypertensie (hoge bloeddruk tijdens de zwangerschap)
- 0 (Pre)eclampsie of HELLP-syndroom (vormen van zwangerschapsvergiftiging)
- 0 Een andere ernstige zwangerschapsziekte
- 0 Ik heb geen van deze ziekten gehad